

info. Seniors

SORTIES • ANIMATIONS
CONFÉRENCES • VOYAGES
RENCONTRES • JEUX

PROGRAMME AVRIL/MAI/JUIN 2024



VILLE DE
LAMBERSART

INFORMATIONS PRATIQUES

vos clubs

Amicale des retraités

Président : Denis WAHL

Sport et santé : relaxation, tennis de table,
Culture : langues étrangères (anglais et allemand),
billard Français et jeux de cartes

Contact : amicale.retraites@sfr.fr

03 20 93 30 26

Canteleu-Club

Président : Bernard Kindt

Centre Jules Maillot

tous les mardis 13h30 à 18h

Activités : scrabble, cartes, goûters,
sorties, animations pour les anniversaires

Contact : 06 03 400 400

Monique Challouate : 03 20 09 33 42

Club du Béguinage

Président : Alain Leclercq

Salle Maurice Bouchar - Béguinage

tous les mardis 14h à 17h

Activités : jeux de cartes, tricot
broderie, goûters, excursions

Contact : papidunord@hotmail.fr

07 81 31 17 48

Les Espaces Verts

Président : Jean-Pierre Verherbruggen

Ferme du Mont Garin

les 1^{er} et 3^e vendredis 14h à 18h

Activités : jeux de cartes, dominos,
sorties d'une journée

Contact : jpverherbruggen@hotmail.fr

03 20 09 24 23

Club Joie de Vivre

Présidente : Christiane Robitaille

tous les vendredis 14h à 17h30

Résidence le Clos du Bourg

Culture, sports et jeux

Contact : 03 20 09 60 70

Club Nord Madame

Présidente : Anita Lacour

Contact : nordmadamelambt@gmail.com

06 19 43 66 79

Club des Charmettes

Présidente : Huguette Paquet

Animatrice : Dominique Sockeel

1 fois par mois à 16h - Résidence les Charmettes

Activités : goûter convivial et festif

Ouvert à tous - 3€ pour les personnes extérieures au club

Contact : 03 20 18 60 60

Ensemble Symphonique de Lambersart

Présidente : Valérie Cucheval

Castel Saint-Gérard

le jeudi 14h à 17h

Contact : 06 44 30 71 44

Association Familiale Culture et Loisirs

Président : Anne Thérèse DE SOUSA

Activités : belote, tarot, lotos, spectacle,
soirées dansantes, voyage

Contact : asso.familialecultureloisirs@gmail.com

06 28 59 83 15

Ensemble vocal "À tout Chœur"

Président : Jean Pierre Cambier

6 rue jean levasseur

tous les lundis 14h à 16h30

Contact : atoutchoeur.lambersart@gmail.com

03 20 22 11 44

Accordéon club des Flandres

Président : Alain Dewaele

Contact : 03 20 09 57 21

Scrabble Lambersartois

Présidente : Anne Marie Daudenthun

Contact : 03 20 40 61 85

Club Philatélique Lambersartois

Président : Richard Caron

Contact : 03 20 22 17 26

Le voilà le printemps tout fleuri de lilas

Vous l'attendiez avec impatience, le printemps montre enfin le bout de son nez. Bientôt il nous prendra littéralement dans ses bras pour nous emmener avec bonheur vers toujours plus de soleil.

Vous l'aurez compris, c'est enfin l'heure de sortir sans se poser la question du coucher de soleil ; on va bouger avec le CCAS qui vous a concocté un programme varié pour les mois d'avril, mai et juin !

Durant ces trois mois, nous vous proposons d'investir les jardins partagés, dont celui du Béguinage, et de participer à des promenades à la rencontre de l'histoire des quartiers de Lambersart. Pour les plus sportifs, on pourra à nouveau pratiquer la marche nordique sous les rayons ardents du soleil.

Si vous préférez vous cultiver autrement qu'en plantant des tomates, nous vous inviterons à découvrir les différentes expositions du Colysée et nous vous accueillerons avec plaisir lors des conférences ou l'on vous promet de découvrir ce qui se cache en « Enfer ». Il y aura également des concerts du yoga et des tournois !

Pour finir, dans cette brochure, vous aurez la possibilité de vous inscrire à la newsletter du CCAS pour vous tenir informé tout au long de l'année !

Sabine DEWAS
Adjointe au maire
en charge des seniors



Restaurant du Domaine de l'Hippodrome

TOUS LES JOURS À 12H30

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Le restaurant du Domaine de l'Hippodrome ouvre ses portes. Venez profiter d'un menu exclusif à 15€. Vous aurez le choix entre entrée/plat ou plat/dessert (boissons comprises) ; Menu disponible en amont sur la page Facebook.

Réservation obligatoire.

Renseignements : 03 28 82 08 15

Billard français

TOUS LES JOURS OUVRABLES DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H SAUF LE VENDREDI MATIN

Amicale des retraités.

Salle du Béguinage - Participation : 35 €

Renseignements : 07 83 58 14 17

Yoga

TOUS LES LUNDIS DE 10H À 11H

Centre social Lino Ventura

Espace Pierre de Coubertin

Inscription au trimestre / prix en fonction du QF. Renseignements : 03 20 08 44 00

Gym douce

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS MATIN À 11H

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Dans une ambiance sportive et détendue, venez prendre part à notre cours de remise en forme. La séance de 45 minutes permet à chacun d'entretenir ses articulations et sa bonne condition physique.

Tous les exercices se font en position assise. 1€ la séance.

Renseignements : 03 28 82 08 15

Répétition chorale "À tout cœur"

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H30

Par la chorale "À tout cœur"

Salle de la cité familiale, rue Jean Levasseur

Adhésion possible sur place

Renseignements : 03 20 22 11 44

Cours d'anglais

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H ET LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Amicale des retraités. Castel St Gérard, salle n°8. Participation : 15 €

Renseignements : 06 79 61 47 41

▮ Atelier mémoire



**TOUS LES LUNDIS DE 15H À 16H15
ET LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30**

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Animé par Estelle Poinso
Ouvert à tous sur inscriptions 2€ par mois
+ inscription au club Joie de Vivre. Complet
pour le moment – Sur liste d'attente
Renseignements : 03 20 09 60 70

▮ Tennis de table



**TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
DE 9H À 11H30**

Amicale des retraités.
Centre Eugène Duthoit. Participation : 15 €
Renseignements : 03 20 92 88 80

▮ Relaxation



TOUS LES MARDIS DE 9H45 À 10H45

Amicale des retraités
Centre Eugène Duthoit
Participation : 15 €
Renseignements : 06 62 88 59 65

▮ Initiation anglais débutant



TOUS LES MARDIS DE 10H30 À 12H

Centre social Lino Ventura
Payant, en fonction du quotient familial
Inscription à l'accueil du Centre social
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Jardin partagé



TOUS LES MARDIS MATINS
Centre social Lino Ventura



Gratuit. Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Couture



**TOUS LES MARDIS DE 14H À 16H
ET LES MERCREDIS DE 17H À 19H***

Centre social Lino Ventura
Payant, en fonction du quotient familial
Inscription à l'accueil du Centre social
* pas de navette pour les mercredis soirs
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Cartes, belote, uno, scrabble



TOUS LES MARDIS DE 14H À 17H

Club du Béguinage. Salle Bouchar, allée du
Béguinage. Un goûter et un café offert
Renseignements : 07 81 31 74 8 (M. Leclercq)
06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

▮ Accueil libre autour d'un café



TOUS LES MARDIS ET JEUDI DE 14H À 16H

Centre social Lino Ventura. Jeux de société,
tricot, papotage. Adhésion obligatoire.
Inscription à l'accueil du Centre social
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Atelier mémoire



TOUS LES MARDIS À 14H30 À 15H15

Résidence les Charmettes. Ouvert à tous.
Sur inscription – Groupe limité à 10 per-
sonnes – Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Chorale



TOUS LES MARDIS DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne
7, allée du Béguinage. Renseignements :
Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Atelier chants



TOUS LES MARDIS DE 15H30 À 16H45

Résidence les Charmettes. Chants,
chansons d'hier et d'aujourd'hui. Entrée
gratuite – Ouvert à tous – Sur inscription
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Gym avec Martin



TOUS LES MERCREDIS DE 9H30 À 10H30

**Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de
Vivre**

Sur inscription – Liste d'attente
Renseignements : 03 20 09 60 70

Gymnastique cognitive



TOUS LES MERCREDIS À 10H45 À 11H45

Résidence les Charmettes. Animée par Martin Hema. Entrée payante : 3 €
Renseignements : 03 20 18 60 60

Atelier sophrologie : module "mieux-être"



TOUS LES MERCREDIS DE 15H30 À 16H30

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Animé par Estelle Poinot
Sur inscriptions uniquement
Renseignements : 03 20 09 60 70

Sophrologie

LE JEUDI DE 10H30 À 11H30



(plusieurs sessions, calendrier disponible à l'accueil du centre social)

Centre social Lino Ventura

Gratuit. Renseignements : 03 20 08 44 00

Gym



TOUS LES JEUDIS DE 10H30 À 11H30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage. Renseignements :
Mme steen 03 28 82 18 00

Cours d'allemand



TOUS LES VENDREDIS DE 10H À 11H30

Amicale des retraités. Castel St Gérard, salle n°8. Participation : 15 €
Renseignements : 03 20 92 59 39

Scrabble



TOUS LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

EHPAD Soleil d'Automne



7, allée du Béguinage - Renseignements :
Mme steen 03 28 82 18 00

Permanence du Club Joie de Vivre



TOUS LES VENDREDIS DE 14H30 À 17H00

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Au programme, jeux de société, tricot, belote, bridge, ...

Adhésion annuelle : 15 €.

Contact : Brigitte Caistiker.

Renseignements : 03 20 09 60 70

Yoga

UN LUNDI SUR DEUX : LE 1^{ER} AVRIL DE 10H À 11H

Résidence les Charmettes.

Animé par l'espace Bien-être Karma Yoga de Lambersart, séance basée sur la relaxation et la respiration - Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

Atelier théâtre et expression



JEUDI 4 AVRIL DE 15H À 16H

Résidence les Charmettes.



Animé par Nathalie Debeurne.

Entrée gratuite

Renseignements : 03 20 18 60 60

Fête de Pâques



JEUDI 4 AVRIL DE 15H30 À 17H

Restaurant de l'EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage. Avec les lapins de Sacrée Croustille et les assistantes maternelles de Lambersart.

Entrée gratuite. Renseignements :
Mme steen 03 28 82 18 00

Loto



LUNDI 8 AVRIL DE 15H À 16H30

Résidence les Charmettes. Lots à gagner

1 € la carte - Ouvert à tous

Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Conférence "l'île de la réunion"



MARDI 9 AVRIL DE 14H À 16H

Club Nord Madame. Animée par M. Barois
Ferme du Mont Garin, aile gauche. Adhésion
32 € ou auditrice libre 4€. Renseignements :
03 28 52 83 75 – 06 19 43 66 79



▮ Jardin partagé



MERCREDI 10 AVRIL DE 14H À 16H30

Jardin du Bourg, allée du Béguinage
Le CCAS et les AJONC vous invitent à partager
l'aventure de ce jardin dans la convivialité.
**Installation carrés potager en hauteur
et semis aromatiques**
Renseignements : 03 20 08 44 60

▮ Rencontre inter centres (Pérenchies et Ostricourt)



LE JEUDI 11 AVRIL DE 14H À 17H

Centre social Lino Ventura. Gratuit
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Concours de belote

SAMEDI 13 AVRIL DE 17H À 22H30

Association Familiale Culture et Loisirs
Salle de la Cité Familiale. 7 € / personne
Inscription 17h – Début des jeux 18h
Renseignements : 06 28 59 83 15

▮ Yoga

UN LUNDI SUR DEUX : LE 15 AVRIL DE 10H À 11H

Résidence les Charmettes.

Animé par l'espace Bien-être Karma Yoga
de Lambersart, séance basée sur la relaxa-
tion et la respiration. Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Atelier théâtre et expression



JEUDI 18 AVRIL DE 15H À 16H

Résidence les Charmettes. Animé
par Nathalie Debeurne. Entrée gratuite
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Loto



JEUDI 18 AVRIL DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage. 1 € la carte
Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Après-midi musical



JEUDI 18 AVRIL À 15H30

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Passez l'après-midi en chansons et en dansant.
Une journée sous le signe de la joie de vivre
qui se finira par une dégustation de crêpes.
Entrée gratuite
Renseignements : 03 28 82 08 15

▮ Tournoi de belote



LUNDI 22 AVRIL DE 15H À 17H

Résidence les Charmettes

Équipe de 2 – Lots à gagner
Ouvert à tous – Nombre de places limité –
sur inscription au plus tard le 19 avril
Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Loto



LE MARDI 23 AVRIL DE 14H À 17H

Club du Béguinage. Salle Bouchard,
allée du Béguinage. 1 € la carte – Ouvert
à tous. Renseignements : 07 81 31 17 48
(M. Leclercq) – 06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

▮ Jardin partagé



MERCREDI 24 AVRIL DE 14H À 16H30

Jardin du Bourg, allée du Béguinage
Le CCAS et les AJONC vous invitent à partager
l'aventure de ce jardin dans la convivialité.
Jeux de société et suite semis



Renseignements : 03 20 08 44 60



Restaurant du Domaine de l'Hippodrome

TOUS LES JOURS À 12H30

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Le restaurant du Domaine de l'Hippodrome ouvre ses portes. Venez profiter d'un menu exclusif à 15€. Vous aurez le choix entre entrée/ plat ou plat/dessert (boissons comprises); Menu disponible en amont sur la page Facebook. Réservation obligatoire.

Renseignements : 03 28 82 08 15

Billard français

TOUS LES JOURS OUVRABLES DE 10H À 12H ET DE 14H À 18H SAUF LE VENDREDI MATIN

Amicale des retraités.

Salle du Béguinage - Participation : 35 €

Renseignements : 07 83 58 14 17

Yoga

TOUS LES LUNDIS DE 10H À 11H

Centre social Lino Ventura. Espace Pierre de Coubertin. Inscription au trimestre / prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00

Gym douce

TOUS LES LUNDIS ET VENDREDIS MATIN À 11H

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Dans une ambiance sportive et détendue, venez prendre part à notre cours de remise en forme. La séance de 45 minutes permet à chacun d'entretenir ses articulations et sa bonne condition physique. Tous les exercices se font en position assise.

1€ la séance. Renseignements : 03 28 82 08 15

Répétition chorale "À tout cœur"

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H30

Par la chorale "À tout cœur"

Salle de la cité familiale, rue Jean Levasseur

Adhésion possible sur place

Renseignements : 03 20 22 11 44

Cours d'anglais

TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H ET LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Amicale des retraités.

Castel St Gérard, salle n°8.

Participation : 15 €

Renseignements : 06 79 61 47 41

► Atelier mémoire



**TOUS LES LUNDIS DE 15H À 16H15
ET LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30**

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre.

Animé par Estelle Poinot

Ouvert à tous sur inscriptions 2€ par mois + inscription au club joie de vivre.

Complet pour le moment

Sur liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70

► Tennis de table



**TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
DE 9H À 11H30**

Amicale des retraités. Centre Eugène

Duthoit. Participation : 15 €

Renseignements : 03 20 92 88 80

► Relaxation



TOUS LES MARDIS DE 9H45 À 10H45

Amicale des retraités.

Centre Eugène Duthoit

Participation : 15 €

Renseignements : 06 62 88 59 65

► Initiation anglais débutant



TOUS LES MARDIS DE 10H30 À 12H

Centre social Lino Ventura.

Payant, en fonction du quotient familial.

Inscription à l'accueil du Centre social

Renseignements : 03 20 08 44 00

► Jardin partagé



TOUS LES MARDIS MATINS

Centre social Lino Ventura. Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00

► Couture



**TOUS LES MARDIS DE 14H À 16H
ET LES MERCREDIS DE 17H À 19H***

Centre social Lino Ventura.

Payant, en fonction du quotient familial.

Inscription à l'accueil du Centre social. *

pas de navette pour les mercredis soirs
Renseignements : 03 20 08 44 00

► Cartes, belote, uno, scrabble



TOUS LES MARDIS DE 14H À 17H

Club du Béguinage.

Salle Bouchar, allée du Béguinage.



Un goûter et un café offert

Renseignements : 07 81 31 17 48

(M. Leclercq) - 06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

► Accueil libre autour d'un café



TOUS LES MARDIS ET JEUDI DE 14H À 16H

Centre social Lino Ventura. Jeux de société, tricot, papotage. Adhésion obligatoire - Inscription à l'accueil du Centre social
Renseignements : 03 20 08 44 00

► Atelier mémoire



TOUS LES MARDIS À 14H30 À 15H15

Résidence les Charmettes. Ouvert à tous

Sur Inscription - Groupe limité à 10 personnes

Renseignements : 03 20 18 60 60

► Chorale



TOUS LES MARDIS DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne - 7, allée du Béguinage. Renseignements : Mme steen

03 28 82 18 00. Atelier chants logo navette

Tous les mardis de 15h30 à 16h45. Résidence

les Charmettes. Chants, chansons d'hier

et d'aujourd'hui. Entrée gratuite - Ouvert

à tous - Sur inscription

Renseignements : 03 20 18 60 60

► Gym avec Martin



TOUS LES MERCREDIS DE 9H30 À 10H30

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie

de Vivre. Sur inscription - Liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70

📌 Gymnastique cognitive

TOUS LES MERCREDIS À 10H45 À 11H45

Résidence les Charmettes. Animée par Martin Hema. Entrée payante : 3 €
Renseignements : 03 20 18 60 60

📌 Atelier sophrologie : module "mieux-être"

TOUS LES MERCREDIS DE 15H30 À 16H30

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Animé par Estelle Poinsot.
Sur inscriptions uniquement
Renseignements : 03 20 09 60 70

📌 Sophrologie

LE JEUDI DE 10H30 À 11H30

(plusieurs sessions, calendrier disponible à l'accueil du Centre Social)

Centre social Lino Ventura. Gratuit
Renseignements : 03 20 08 44 00

📌 Gym

TOUS LES JEUDIS DE 10H30 À 11H30

EHPAD Soleil d'Automne - 7, allée du Béguinage. Renseignements : Mme steen
03 28 82 18 00

📌 Cours d'allemand

TOUS LES VENDREDIS DE 10H À 11H30

Amicale des retraités.

Castel St Gérard, salle n°8.



Participation : 15 €

Renseignements : 03 20 92 59 39

📌 Scrabble

TOUS LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

EHPAD Soleil d'Automne - 7, allée du Béguinage. Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

📌 Permanence du club joie de vivre

TOUS LES VENDREDIS DE 14H30 À 17H00

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Au programme, jeux de société, tricot, belote, bridge, ... Adhésion annuelle : 15 €. Contact : Brigitte Caistiker
Renseignements : 03 20 09 60 70

📌 Vente de vêtements

JEUDI 2 MAI À 15H30

Résidence le Domaine de l'Hippodrome



La société Oxebo s'installe à l'accueil de l'établissement pour vendre sa nouvelle collection de vêtements. Entrée gratuite
Renseignements : 03 28 82 08 15

📌 Loto

LUNDI 6 MAI DE 15H À 16H30

Résidence les Charmettes. Lots à gagner
1 € la carte - Ouvert à tous
Renseignements : 03 20 18 60 60

📌 Conférence "L'évolution de la société française et de la famille depuis 1945"

MARDI 7 MAI DE 14H À 16H

Club Nord Madame. Animée par Mme Wallaert
Ferme du Mont Garin, aile gauche. Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€. Renseignements : 03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79

📌 Yoga

UN LUNDI SUR DEUX : LE 13 MAI DE 10H À 11H

Résidence les Charmettes.

Animé par l'espace Bien-être Karma Yoga de Lambersart, séance basée sur la relaxation et la respiration - Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

► Cirque venissia

MERCREDI 15 MAI DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage - Renseignements :
Mme steen 03 28 82 18 00

► Atelier théâtre et expression

JEUDI 16 MAI DE 15H À 16H

Résidence les Charmettes. Animé
par Nathalie Debeurne. Entrée gratuite
Renseignements : 03 20 18 60 60

► Loto

JEUDI 16 MAI DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage. 1 € la carte.
Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

► Atelier généalogie

VENDEDI 17 MAI DE 14H À 16H

Syndicat d'Initiative, 162 rue de la Carnoy.
Renseignements : 03 20 08 44 67

► Conférence "l'enfer"

MARDI 21 MAI DE 14H À 16H

Club Nord Madame. Animée par M. Vroman



Ferme du Mont Garin, aile gauche. Adhésion
32 € ou auditrice libre 4€. Renseignements :
03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79

► Fête des parents au jardin partagé

MERCREDI 22 MAI DE 14H À 16H30

Jardin du Bourg, allée du Béguinage.

Le CCAS et les AJONC vous invitent
à partager l'aventure de ce jardin
dans la convivialité. **Ateliers origami et
atelier autour des plantes aromatiques**
Renseignements : 03 20 08 44 60

► Chorale "A tout cœur"

JEUDI 23 MAI DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne - 7, allée du Bégui-
nage. Entrée gratuite; Renseignements :
Mme steen 03 28 82 18 00

► Concert de printemps

SAMEDI 25 MAI DE 19H30 À 20H30

Accordéon Club des Flandres. Nouveau
concert axé sur le cinéma avec musiques
de films célèbres. Centre Eugène Duthoit,
rue de Moraës. Entrée gratuite
Renseignements : 06 11 36 39 76

► Yoga

UN LUNDI SUR DEUX : LE 27 MAI DE 10H À 11H

Résidence les Charmettes.

Animé par l'espace Bien-être Karma Yoga de
Lambersart, séance basée sur la relaxation
et la respiration - Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

► Tournoi de belote

LUNDI 27 MAI DE 15H À 17H

Résidence les Charmettes. Équipe de 2 -
Lots à gagner. Ouvert à tous - Nombre
de places limité - Sur inscription au plus
tard le 24 mai. Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

► Loto

LE MARDI 28 MAI DE 14H À 17H

Club du Béguinage. Salle Bouchar, allée
du Béguinage - 1 € la carte - Ouvert à tous.
Renseignements : 07 81 31 17 48
(M. Leclercq) - 06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

► Atelier théâtre et expression

JEUDI 30 MAI DE 15H À 16H

Résidence les Charmettes. Animé
par Nathalie Debeurne. Entrée gratuite
Renseignements : 03 20 18 60 60

► Loto

VENDEDI 31 MAI DE 14H À 19H

Club des Espaces Verts. Ferme du Mont
Garin, aile gauche. Entrée gratuite. 2 €
le carton - 5 € les 3 cartons - Ouvert à tous
Sur réservation. Renseignements :
03 20 09 24 23 / 06 66 59 52 10



Juin

GOÛTER ESTIVAL ET GOURMAND AVEC ANIMATION MUSICALE MERCREDI 12 JUIN DE 14H À 17H

Restaurant du Domaine de l'Hippodrome



TOUS LES JOURS À 12H30

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Le restaurant du Domaine de l'Hippodrome ouvre ses portes. Venez profiter d'un menu exclusif à 15€. Vous aurez le choix entre entrée/plat ou plat/dessert (boissons comprises); Menu disponible en amont sur la page Facebook. Réservation obligatoire. Renseignements : 03 28 82 08 15

Billard français



**TOUS LES JOURS OUVRABLES DE 10H À 12H
ET DE 14H À 18H SAUF LE VENDREDI MATIN**

Amicale des retraités. Salle du Béguinage.

Participation : 35 €

Renseignements : 07 83 58 14 17

Yoga

TOUS LES LUNDIS DE 10H À 11H

Centre social Lino Ventura. Espace Pierre de Coubertin. Inscription au trimestre / prix en fonction du QF

Renseignements : 03 20 08 44 00

Gym douce



TOUS LES LUNDIS

ET VENDREDIS MATIN À 11H

Résidence le Domaine de l'Hippodrome

Dans une ambiance sportive et détendue, venez prendre part à notre cours de remise

en forme. La séance de 45 minutes permet à chacun d'entretenir ses articulations et sa bonne condition physique.

Tous les exercices se font en position assise.

1€ la séance

Renseignements : 03 28 82 08 15

Répétition chorale "À tout chœur"



TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H30

Par la chorale "À tout chœur"

Salle de la cité familiale, rue Jean Levasseur.

Adhésion possible sur place

Renseignements : 03 20 22 11 44

Cours d'anglais



TOUS LES LUNDIS DE 14H À 16H

ET LES MARDIS DE 9H30 À 11H30

Amicale des retraités.

Castel St Gérard, salle n°8.

Participation : 15 €

Renseignements : 06 79 61 47 41

Atelier mémoire



TOUS LES LUNDIS DE 15H À 16H15

ET LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Animé par Estelle Poinot.

Ouvert à tous sur inscriptions 2€ par mois + inscription au club joie de vivre. Complet pour le moment - Sur liste d'attente

Renseignements : 03 20 09 60 70

▮ Tennis de table



**TOUS LES MARDIS ET VENDREDIS
DE 9H À 11H30**

Amicale des retraités. Centre Eugène
Duthoit. Participation : 15 €
Renseignements : 03 20 92 88 80

▮ Relaxation



TOUS LES MARDIS DE 9H45 À 10H45

Amicale des retraités. Centre Eugène
Duthoit. Participation : 15 €
Renseignements : 06 62 88 59 65

▮ Initiation anglais débutant



TOUS LES MARDIS DE 10H30 À 12H



Centre social Lino Ventura. Payant,
en fonction du quotient familial. Inscription
à l'accueil du Centre social
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Jardin partagé



TOUS LES MARDIS MATINS

Centre social Lino Ventura. Gratuit
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Couture



**TOUS LES MARDIS DE 14H À 16H
ET LES MERCREDIS DE 17H À 19H***

Centre social Lino Ventura. Payant,
en fonction du quotient familial. Inscription
à l'accueil du Centre social. * pas de navette
pour les mercredis soirs
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Cartes, belote, uno, scrabble



TOUS LES MARDIS DE 14H À 17H

Club du Béguinage. Salle Bouchar, allée
du Béguinage. Un goûter et un café offert
Renseignements : 07 81 311 748 (M. Leclercq)
06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

▮ Accueil libre autour d'un café



TOUS LES MARDIS ET JEUDI DE 14H À 16H

Centre social Lino Ventura. Jeux de société,
tricot, papotage. Adhésion obligatoire
Inscription à l'accueil du Centre social
Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Atelier mémoire



TOUS LES MARDIS À 14H30 À 15H15

Résidence les Charmettes. Ouvert à tous
Sur inscription – Groupe limité à 10 personnes
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Chorale



TOUS LES MARDIS DE 15H À 16H30.

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage

Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Atelier chants



TOUS LES MARDIS DE 15H30 À 16H45

Résidence les Charmettes. Chants, chan-
sons d'hier et d'aujourd'hui. Entrée gratuite
Ouvert à tous – Sur inscription
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Gym avec Martin



TOUS LES MERCREDIS DE 9H30 À 10H30

**Résidence le Clos du Bourg et Club Joie
de Vivre.** Sur inscription – Liste d'attente
Renseignements : 03 20 09 60 70



▮ Gymnastique cognitive



TOUS LES MERCREDIS À 10H45 À 11H45

Résidence les Charmettes. Animée
par Martin Hema. Entrée payante : 3 €
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Atelier sophrologie : module "mieux-être"

TOUS LES MERCREDIS DE 15H30 À 16H30

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre. Animé par Estelle Poinot

Sur inscriptions uniquement

Renseignements : 03 20 09 60 70

▮ Sophrologie

LE JEUDI DE 10H30 À 11H30

(plusieurs sessions, calendrier disponible à l'accueil du centre social)

Centre social Lino Ventura. Gratuit

Renseignements : 03 20 08 44 00

▮ Gym

TOUS LES JEUDIS DE 10H30 À 11H30

EHPAD Soleil d'Automne - 7, allée du Béguinage. Renseignements :

Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Cours d'allemand

TOUS LES VENDREDIS DE 10H À 11H30

Amicale des retraités. Castel St Gérard, salle n°8. Participation : 15 €

Renseignements : 03 20 92 59 39

▮ Scrabble

TOUS LES VENDREDIS DE 10H30 À 11H30

EHPAD Soleil d'Automne - 7, allée du Béguinage. Renseignements :

Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Permanence du Club Joie de Vivre

TOUS LES VENDREDIS DE 14H30 À 17H

Résidence le Clos du Bourg et Club Joie de Vivre.

Au programme, jeux de société, tricot, belote, bridge... Adhésion annuelle : 15 €.

Contact : Brigitte Caistiker

Renseignements : 03 20 09 60 70

▮ Concert quatuor saxophone

SAMEDI 1^{ER} JUIN DE 15H À 16H30

Résidence les Charmettes. Entrée gratuite

Ouvert à tous sur inscription selon places disponibles. Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Spectacle musical avec les petits chanteurs de Lambersart

JEUDI 1^{ER} JUIN DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne

7, allée du Béguinage - Entrée gratuite.

Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Conférence "Patrimoine et villégiatures en méditerranée"

MARDI 4 JUIN DE 14H À 16H

Club Nord Madame. Animée par

Mme Castelain. Ferme du Mont Garin, aile gauche. Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€.

Renseignements : 03 28 52 83 75 - 06 19 43 66 79

▮ Jardin partagé

MERCREDI 5 JUIN DE 14H À 16H30

Jardin du Bourg, allée du Béguinage.

Le CCAS et les AJONC vous invitent

à partager l'aventure de ce jardin

dans la convivialité. **Plantations et repiquages plantes aromatiques.**

Renseignements : 03 20 08 44 60

▮ Loto

JEUDI 6 JUIN DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne.

7, allée du Béguinage. 1 € la carte.

Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Yoga

UN LUNDI SUR DEUX :

LE 10 JUIN DE 10H À 11H

Résidence les Charmettes. Animé

par l'espace Bien-être Karma Yoga

de Lambersart, séance basée sur la relaxation et la respiration. Entrée payante : 3€



Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Loto

LUNDI 10 JUIN DE 15H À 16H30

Résidence les Charmettes. Lots à gagner
1 € la carte – Ouvert à tous
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Temps festif

MERCREDI 12 JUIN DE 14H À 17H

Organisé par le CCAS. Salle E. Watteau
Venez passer un après-midi convivial
autour d'un goûter estival et gourmand
avec une animation musicale.
Gratuit. Ouvert aux personnes de 60 ans et
plus **sur inscription obligatoire**
du 13 au 25 mai
sur www.lambersart.fr ou au CCAS.



▮ Atelier théâtre et expression

JEUDI 13 JUIN DE 15H À 16H

Résidence les Charmettes. Animé par
Nathalie Debeurne. Entrée gratuite
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Conférence

"Paul POIRET"

MARDI 18 JUIN DE 14H À 16H

Club Nord Madame. Animée par Mme Yunk
Ferme du Mont Garin, aile gauche.
Adhésion 32 € ou auditrice libre 4€. Ren-
seignements : 03 28 52 83 75 – 06 19 43 66 79

▮ Jardin partagé

MERCREDI 19 JUIN DE 14H À 16H30

Jardin du Bourg, allée du Béguinage
Le CCAS et les AJONC vous invitent
à partager l'aventure de ce jardin dans la
convivialité. **1^{er} atelier crochet et tricot et**
goûter – Renseignements : 03 20 08 44 60

▮ Repas dansant

JEUDI 20 JUIN DE 10H30 À 18H45

Club des Espaces Verts. Auberge de l'Oiseau
Perdu à Merville. Entrée payante : à définir
Ouvert à tous – Sur réservation. Renseigne-
ments : 03 20 09 24 23 / 06 66 59 52 10

▮ Fête de la musique

JEUDI 20 JUIN DE 15H À 16H30

EHPAD Soleil d'Automne
7, allée du Béguinage. Avec l'accordéoniste
Philippe Verheu. Entrée gratuite.
Renseignements : Mme steen 03 28 82 18 00

▮ Journée du centenaire du syndicat d'initiative

SAMEDI 22 JUIN

Syndicat d'Initiative. Exposition et confé-
rence gratuites. Ferme du Mont Garin
Renseignements : 03 20 08 44 67

▮ Yoga

UN LUNDI SUR DEUX : LE 24 JUIN DE 10H À 11H

Résidence les Charmettes

Animé par l'espace Bien-être Karma Yoga
de Lambersart, séance basée sur la relaxa-
tion et la respiration. Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Tournoi de belote

LUNDI 24 JUIN DE 15H À 17H

Résidence les Charmettes. Équipe de 2
Lots à gagner. Ouvert à tous – Nombre
de places limité – Sur inscription au plus
tard le 21 juin. Entrée payante : 3€
Renseignements : 03 20 18 60 60

▮ Loto

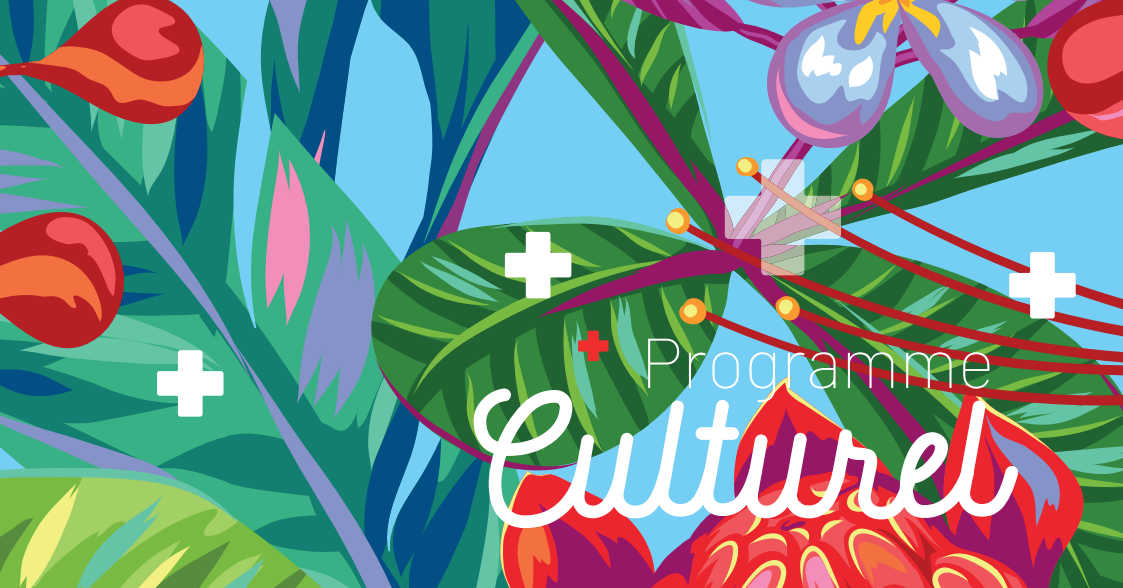
LE MARDI 25 JUIN DE 14H À 17H

Club du Béguinage. Salle Bouchard, allée
du Béguinage. 1 € la carte – Ouvert à tous
Renseignements : 07 81 31 17 48 (M. Leclercq)
06 16 48 19 99 (Mme Delmotte)

▮ Atelier théâtre et expression

JEUDI 27 JUIN DE 15H À 16H.

Résidence les Charmettes. Animé par
Nathalie Debeurne. Entrée gratuite.
Renseignements : 03 20 18 60 60



Programme Culturel

COLYSÉE

+ EXPOSITION

"Bloom ! Explosion végétale"

Jusqu'au 7 avril 2024

On trouvera dans cette exposition, regroupant 16 artistes travaillant sur la thématique végétale, des gravures, des céramiques, des œuvres brodées ou cousues, de la peinture, des dessins sur les vitres, des installations, une œuvre multimédia interactive, des sculptures. Une exposition à l'initiative de l'Atelier 2, en partenariat avec Sensitropes, Villa M, la Ferme d'en Haut, la ville de Villeneuve d'Ascq, l'Ecole d'Art de Douai, la Maison Folie du Fort-de-Mons, Le Colysée de Lambersart, le Centre Culturel Het Perron d'Ypres (Belgique) et le Centre Culturel de Comines-Warneton (Belgique).

+ Coup de cœur de la médiatrice

Jusqu'au 7 avril

Les médiatrices aussi ont leurs petites préférences... Tous les jours à 16h45 venez découvrir l'exposition autrement. Un format court de 10min autour d'une œuvre.

Zygone

Dimanche 7 avril à 16h

Concert du Zygone, dispositif floral musical animé par Benjamin Dogon et Noémie Moal, puis goûter offert pour le finissage de l'exposition

Tout public / gratuit.

Festival "Au temps buller"

Dimanche 14 avril

Le Festival BD Au Temps Buller, co-organisé par la Librairie Au Temps Lire et la Ville de Lambersart, revient le dimanche 14 avril 2024, au Colysée de Lambersart. Des auteurs et autrices de talent viendront à votre rencontre le temps d'une journée festive qui allie défis dessinés, jeux et séances de dédicace ! Pour cette 6e édition, vous pourrez rencontrer une quinzaine d'auteurs et autrices, des éditeurs et d'autres artistes talentueux.

de 10h à 18h - Entrée libre

+ EXPOSITION *Les artistes amateurs lambersartois exposent au Colysée.*

Du samedi 20 avril au dimanche 19 mai

Le club photo de Lambersart et les artistes Lambersartois invitent le sculpteur Patler. Pendant un mois nous découvrirons aquarelles, collages, peintures, photos, vidéos, sculptures, sur des thèmes liés à Lambersart : la nature avec sa faune et sa flore, l'architecture, le patrimoine, les fêtes, les lieux insolites...

+ EXPOSITION *"Le Mouvement"*

du 1^{er} juin au 25 août

Pour cette exposition, chaque espace bâtiment développera un thème autour du mouvement. Ainsi, Le Colysée accueillera une exposition pour les 3/6 ans "Bouge ton corps", en partenariat avec le Forum Départemental des

Sciences. Dans un autre espace, une exposition "anniversaire" autour des 50 ans de la piscine Tournesol de Lambersart rappellera l'histoire de cet emblème de l'architecture des Seventies. Les disciplines du Breaking et Skate Board, qui font leur entrée cette année aux JO 2024, seront aussi mis en valeur lors de cette exposition. Gratuit / sans réservation

Le Colysée, maison Folie de Lambersart
Ouverte du mercredi au dimanche de 13h à 18h
03 20 006 006 - culture@ville-lambersart.fr • avenue du Colysée, berges de la Deûle

SPECTACLE

♥ *Donovan* STREET MAGIE / BLEU CITRON PRODUCTIONS

samedi 13 avril à 20h

Donovan est passionné pour les tours de magie dès 13 ans et plus précisément pour la "street magie", la magie des rues : il peut faire voler vos lunettes, subtiliser votre argent ou deviner votre code ! Il s'est fait connaître à 17 ans dans l'émission télé "La France a un incroyable talent" avant de lancer sa chaîne Youtube puis d'avoir droit à sa propre émission sur une chaîne télé belge. Désormais sur scène, il offre un véritable show de magie, d'humour et de stand up.



Vous passerez par toutes les émotions : joie, rire, surprise...

Tout public / Durée : 1h45 / Tarifs : 19€ - 14€ / www.lambersart.fr/billetterie

PROMENADES

● PROMENADES *de printemps* :

Samedi 6 avril à 15h :

Le Bourg et St-Calixte, à pied

Dimanche 7 avril à 10h :

Le Canon d'Or ancien, à pied

Dimanche 7 avril à 15h :

Les villas et châteaux, avenue de l'Hippodrome, à pied

Samedi 13 avril :

promenades dans Lambersart en petit train sur le patrimoine. Plusieurs départs dans la journée, au départ de l'Hôtel de Ville.

● PROMENADES *d'été* :

Samedi 8 juin à 15h :

le Champ de Courses 1950 et l'avenue Leclerc 1930, à pied

Samedi 8 juin à 18h : dans le cadre de l'expo Mouvement au Colysée : nouvelle promenade à vélo dans Lambersart au départ du Colysée. Sur le thème du patrimoine sportif : nos lieux emblématiques du sport, anciens et actuels, histoire des clubs phares et des sportifs remarquables de notre ville.

Dimanche 9 juin à 10h :

l'Art Déco de Lambersart, à vélo



Dimanche 9 juin à 15h :

Les villas et châteaux, avenue de l'Hippodrome, à pied

Les promenades, renseignements et inscriptions :
www.lambersart.fr/billetterie
Service Culture et patrimoine de la Ville :
03 20 08 44 44 poste 546



Horaires* Piscine info pratiques

Période scolaire

- > **jeudi** : 16h15 à 17h30 (+65 ans)
17h30 à 19h15 (tout public)
- > **vendredi** : de 12h15 à 14h (tout public)
- > **samedi** : de 8h30 à 12h (tout public)

Période de vacances

- > **mardi** : 16h30 à 20h
- > **mercredi** : 14h à 17h
- > **jeudi** : 16h30 à 21h
- > **vendredi** : 12h à 14h
- > **samedi** : 9h30 à 12h

* Les créneaux horaires sont susceptibles d'être modifiés. Plus d'infos sur www.lambersart.fr

Marchés hebdomadaires

Mardi : Canon d'Or

- > place de la République de 8h à 13h

Mercredi : Canteleu

- > square Southborough de 8h à 13h

Samedi : Bourg

- > rue du Bourg de 8h à 13h

Repair Café

Organisé par le Centre Social Lino Ventura
1 jeudi par mois de 18h à 20h

Venez avec un objet cassé, abîmé ou en panne.
Ou encore avec votre vélo... Nos bénévoles
réparateurs vous aideront à le réparer tout
en partageant un moment convivial.

Et si vous avez envie de nous aider,
rejoignez l'équipe de bénévoles.

Contact : 03 20 08 44 00

Marche nordique

TARIFS
POUR CE SEMESTRE

1 MARDI SUR 2 | 14H15 > 16H | PLAINE DU COLYSÉE

DÉPART DU COLYSÉE • ADAPTÉE AUX SENIORS (60 ANS ET +) • ANIMÉE PAR DES COACHS DIPLÔMÉS

ADHÉSION OBLIGATOIRE

Tarif semestriel (du 1^{er} mars au 31 août)
comprenant l'adhésion

impossible : non impossible :
30€ 15€

INSCRIPTION AU CCAS : 03 20 08 44 60

Parc de l'Hôtel de Ville

145 rue de la Carney - Lambersart

Lundi, mercredi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 15h non-stop

Vendredi : 9h - 12h30



VILLE DE
LAMBERSART



découvrez
les nouveautés !

La Navette seniors
devient
Navette CCAS !



● **Nouveau : rendez-vous médicaux et para-médicaux sur Lambersart**
une exception pour l'Hôpital Privé Le Bois (avenue Max Dormoy à Lille) de préférence le matin (en l'absence de prise en charge par l'Assurance Maladie uniquement)

Pour pouvoir bénéficier du service, les utilisateurs doivent :

- être âgés de 70 ans et plus
- ou être en situation de handicap (carte d'invalidité ou de reconnaissance MDPH)
- ou avoir une difficulté de mobilité temporaire (certificat médical)

Nouveau
gratuité du transport
pour la personne aidante
accompagnante

JOURS ET HORAIRES DE FONCTIONNEMENT

La navette fonctionne du lundi après-midi au vendredi après-midi, de 8h45 à 12h et de 13h30 à 17h (dernier trajet retour).

TARIFS

pour utiliser la navette, il est nécessaire d'acheter en amont auprès du CCAS une carte de 10 ou 20 trajets simples.

Imposable : 1,50 € / trajet aller - 1,50 € / trajet retour

Non imposable (ou -300 € d'impôts) : 1,00 € / trajet aller - 1,00 € / trajet retour

RÉSERVATION

La réservation des trajets se fait au minimum 72h à l'avance auprès du CCAS uniquement le matin de 10h à 12h.

CCAS : 03 20 08 44 60



newsletter

L'essentiel de l'actualité du **CCAS** de lambersart

inscrivez-vous à notre Newsletter !

Pour suivre l'essentiel de l'actualité du CCAS.

Nous vous proposons de compléter le questionnaire suivant et de le déposer au CCAS

☐ Mme ou ☐ M.

Nom* : Prénom* :

Adresse postale :

Adresse mail* : @

Tél fixe ou portable :



* réponses indispensables

ou Inscrivez-vous directement en scannant ce QR code

ou directement sur le site de la ville www.lambersart.fr (en bas de la page d'accueil du site de la ville)

Le respect de votre vie privée est notre priorité. Pour cela et afin de respecter le RGPD (Règlement Général sur la Protection des Données), les informations recueillies sur ce formulaire, feront l'objet d'un traitement informatisé et destiné à vous adresser exclusivement des informations à caractère municipal qui ne seront en aucun cas utilisées par d'autres tiers ni à d'autres fins. Les seuls destinataires de ces données seront les services municipaux de la commune de Lambersart dont vous accepterez de recevoir les informations. Vous bénéficierez d'un droit d'accès, d'effacement et de rectification aux informations qui vous concernent. Pour exercer ce droit ou accéder aux informations vous concernant, veuillez vous adresser à la direction des systèmes d'information et du développement numérique à l'adresse suivante : cnl@ville-lambersart.fr ou par voie postale à : Mairie de Lambersart, 19 avenue Clemenceau, 59130 Lambersart. Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits « Informatique et Libertés » ne sont pas respectés, vous pouvez adresser une réclamation à la CNIL - site : www.cnil.fr.

CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

145 RUE DE LA CARNOY 59130 LAMBERSART

03 20 08 44 60

Lundi, mercredi, jeudi : 9h - 12h30 / 13h30 - 17h

Mardi : 9h - 15h sans interruption

Vendredi : 9h - 12h30



VILLE DE
LAMBERSART

www.lambersart.fr