



**Face à la mort subite,
le défibrillateur peut sauver des vies.**

La mort subite:

Définition du problème

La mort subite est la conséquence d'un arrêt cardiaque et respiratoire. **Elle survient soudainement chez un individu qui se livre à ses occupations habituelles** : au travail, en faisant ses courses, mais aussi dans des enceintes sportives, dans les tribunes ou sur l'aire de jeu (sur le terrain ou dans les vestiaires).

L'arrêt cardio-respiratoire est fréquemment dû à la mise en fibrillation du muscle cardiaque : à la place du rythme cardiaque, régulier et de fréquence normale, les contractions cardiaques deviennent rapides, anarchiques, inefficaces, le sang ne circule plus, aboutissant à l'arrêt cardiaque. La fonction d'oxygénation des organes vitaux n'est plus assurée. La situation revêt un caractère dramatique. **Le temps est compté pour agir : il faut intervenir dans les trois minutes** ; au-delà de 10 minutes, si le sujet ne meurt pas, les conséquences sur les fonctions cérébrales peuvent être graves et irréversibles.

Le geste salvateur est de « *défibriller* ».

Disposer d'un défibrillateur pour permettre à tout témoin d'une mort subite d'intervenir efficacement est un **objectif de société vers lequel il faut tendre**.

La mort subite:

Un enjeu de santé publique

Il y a peu de statistiques auxquelles l'on puisse se référer. Selon des études menées aux Etats-Unis, en Allemagne ou en Italie, l'incidence moyenne sur la population générale serait de 1 à 2,5 cas pour 1000 habitants. Pour la population sportive, l'incidence est plus faible : 1 à 2 décès pour 100 000 pratiquants.

En France, dans la population générale, cela représente, **chaque année 60 000 décès dont 300 au cours d'une activité sportive**.

7 fois sur 10, cela survient devant témoin, mais moins de 20 % de ces témoins font les gestes de premiers secours.

Or 4 victimes sur 5 qui survivent à un arrêt cardiaque ont bénéficié de ces gestes simples pratiqués par le premier témoin.

Le taux de survie à un arrêt cardiaque en France est inférieur à 3% ; il est 4 à 5 fois plus élevé dans les pays où les lieux publics sont équipés en défibrillateurs automatisés externes.

Face à un état de mort subite, la mortalité est totale si rien n'est fait dans les dix minutes. Aux Etats-Unis, le taux de survie atteint 30% : le défibrillateur est-il entré dans la culture générale de l'américain moyen ?

Ca arrive aussi chez nous!!!

avec des fins heureuses...

URGENCES

Crise cardiaque et « miracle » aux Foulées de Bondues

Un coureur des Foulées de Bondues s'est effondré, le cœur arrêté, dimanche. Les organisateurs disposaient d'un défibrillateur et l'ont sauvé.

Huitième kilomètre sur dix, dimanche, aux Foulées de Bondues. En haut du Domaine de la vigne, un concurrent belge de 52 ans s'écroule au milieu des 630 coureurs. L'homme, licencié à Warneton, débute un infarctus massif : son cœur est arrêté. Il a de la chance : il est pratiquement tombé

sous les yeux d'une anesthésiste, qui commence un massage cardiaque, après avoir donné l'alerte. Les pompiers et le SAMU sont appelés, mais aussi les réseaux de sécurité de la course. « On avait huit motos qui tournaient, dont deux avec des médecins, raconte Pascal Delahousse, président des Foulées. L'une d'elle est arrivée tout de suite, avec un défibrillateur ».

L'homme est vite « choqué »... son cœur repart presque au quart de tour. Et quand les pompiers de Marcq et le SAMU de Tourcoing arrivent, la victime est bien vivante... et revient de

loin. « On n'avait pas lésiné, poursuit M. Delahousse, on était "sur-sécurisé", mais quand je vois ça, je me dis que ça valait le coup ! »

Patrick Goldstein, chef du SAMU du Nord confirme : « C'est la démonstration du fonctionnement d'une bonne chaîne de survie. Ça prouve bien que l'essentiel se joue dans les premières secondes et minutes ». La victime a été admise en cardiologie à l'hôpital Saint-Philibert de Lomme où les examens se sont révélés très favorables. « Il va bien, précise M. Delahousse, mais il a décidé d'arrêter la course à pied ». ■ A.D.

Voix du Nord du 22 mai 2007

...et d'autres plus tragiques.

DRAME

Dimanche à Épinoy, la mort a frappé sur un terrain de foot

Comme le monde professionnel, celui des amateurs n'est pas épargné par le phénomène des morts subites. Dimanche, à Épinoy, petite bourgade située à proximité de Cambrai, un joueur de l'ES Haynecourt-Épinoy, Yannick Mollet, 31 ans et père de deux enfants, est également décédé d'un arrêt cardiaque.



Voix du Nord du 19 février

La mort subite: Les 1ères minutes comptent

Quelques règles simples à la portée de tous

- **reconnaître l'arrêt cardio-respiratoire** (la victime ne réagit pas quand on lui parle, la stimule et sa respiration est inexistante ou irrégulière) ;

Puis

- appel du 15
- compression thoracique
- utiliser le défibrillateur

Avant 1 mn

Avant 8 mn

C'EST LA CHAINE DE SURVIE

→ L'abstention d'intervention est synonyme de décès ou de séquelles importantes;

→ L'utilisation du défibrillateur augmente les chances de survie.

Jusqu'à 30 à 40% de survie si l'intervention est optimale (Réanimation cardio-pulmonaire + défibrillation + arrivée du SAMU en moins de 10 min).

L'utilisation du défibrillateur était jusqu'il y a peu de temps réservée aux professionnels de santé et aux secouristes ayant suivi une formation spécifique.

Depuis les défibrillateurs sont devenus d'un usage plus simple, accessibles à tout citoyen. La législation accompagne cette généralisation (décret publié au Journal officiel du 5 mai 2007) : « toute personne, même non médecin, est habilitée à utiliser un défibrillateur automatisé externe. »

Le recours au défibrillateur doit devenir aussi habituel que l'utilisation d'un extincteur.

La mort subite: Les 1ères minutes comptent

La Fédération Française de Cardiologie milite pour la propagation de l'information avec ce slogan :

1 vie 3 gestes :

- Appeler le 15
- Masser
- Défibriller

ARRÊT CARDIAQUE



APPELER



MASSER



DÉFIBRILLER

**1 VIE =
3 GESTES**

En 1h30,
apprenez à sauver une vie

 **Fédération Française
de Cardiologie**



Tout le monde peut être
victime d'un arrêt cardiaque,
n'importe où, n'importe quand

**Vous pouvez
sauver une vie**

Programme d'accès public
à la défibrillation



www.1vie3gestes.com

Comment fonctionne un défibrillateur ?

Il existe 2 types de défibrillateurs automatisés externes (DAE) :

- **semi-automatique**
- **entièrement automatique**

→ *Le fonctionnement du DAE entièrement automatique:*

- il fait une analyse automatique de la situation cardiaque du sujet,
- s'il y a fibrillation, choc(s) électrique(s) avec intensité appropriée.

Chaque choc électrique est déclenché automatiquement, sans intervention de l'opérateur.

Il faut simplement suivre les instructions orales données par le défibrillateur.

Le seul risque et dommage en la matière est l'abstention.

Le défibrillateur semi-automatique fonctionne de la même manière, mis à part que le choc électrique est déclenché par l'opérateur (en appuyant sur un bouton).

Pour illustrer tous ces propos le SAMU du Nord, le Centre d'Enseignement des Soins d'Urgence (CESU) du Nord et le CHRU de Lille ont réalisé une vidéo (en 2 parties) intitulée "Défibrillation Automatisée Externe, le défi des premières minutes".



1^{ère} partie

www.chru-lille.fr/defibri1.aspx



2^{ème} partie

www.chru-lille.fr/defibri2.aspx

Quelques initiatives...

Le Sénateur du Nord Alex Türk propose une aide financière aux municipalités du Nord souhaitant s'équiper de défibrillateurs.

L'objectif est d'atteindre **1 défibrillateur pour 1 000 habitants**.

Le Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports, et de la Vie Associative, à travers le CNDS, subventionne l'achat d'un défibrillateur par les associations sportives.

Le CDOS Nord accompagne les comités départementaux et les clubs dans l'achat, l'implantation des défibrillateurs, et le partenariat avec leur municipalité.

L'acquisition de cet appareil doit s'accompagner d'un minimum de sensibilisations.

C'est la raison pour laquelle nous proposons également des sessions d'information gratuites à destination du grand public.

Alors n'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations !!!

Rodrigue Vandamme

Comité Départemental Olympique et Sportif du Nord

26, rue Denis Papin

59650 Villeneuve d'Ascq

03.20.59.92.59

communicationcrib@sport59.fr

www.sport59.fr



COMITE DEPARTEMENTAL OLYMPIQUE ET SPORTIF